



LSMO Nieuwsbrief voorjaar 2025

Onderwerpen als langer thuis wonen, preventie, naar elkaar omkijken, fit en gezond blijven, zijn belangrijke thema's die LSMO volgt. Evenals aandacht voor digitalisering, voor het veilig de weg vinden op het internet, veilig bankieren en vertrouwd raken met social media. Bespreekbaar maken van onderwerpen als terugdringen van gezondheidsverschillen, aandacht voor (verborgen) armoede of geen sociaal netwerk hebben, willen we eveneens bespreken.

Intussen willen we ook ons netwerk versterken, blijven samenwerken met mensen en organisaties die zich inzetten voor het bespreekbaar en toegankelijk maken van de meest passende zorg en ondersteuning voor ouderen. En we willen de veerkracht van Molukse ouderen zichtbaar maken.

Praat vandaag over morgen

Om met ouderen in gesprek te gaan over hoe gezond ouder te worden en wie en wat hiervoor nodig is, nemen we deel aan de campagne Krachtig Ouder Worden, samen met de Seniorencolatie. Deze campagne is onderdeel van de eveneens landelijke campagne Praat Vandaag over Morgen vanuit het Ministerie van VWS. In de toolkit is een interview te lezen met Meno Tomatala over de activiteiten voor en met ouderen bij Stichting Buah Hati in Tiel. [Verhalen - Praat Vandaag Over Morgen](#)

Kortom, we blijven met elkaar in gesprek, vanuit de basisgedachte dat we, waar we maar kunnen, steeds naar elkaar om blijven kijken.



Verbinden van generaties

Ook LSMO bedenkt hoe de organisatie meer jongeren en jongere ouderen aan kan trekken. In 2023 is Tjarda Salasiwa toegetreden tot ons bestuur, wat we zien als mooie eerste stap. Het aantal tweede generatie ouderen neemt toe. Deze generatie vraagt wellicht om andere activiteiten in een omgeving waarin zorg steeds meer een eigen verantwoordelijkheid is. Een andere stap in de richting van de volgende generatie is de samenwerking met Gandong Official. Deze jonge organisatie maakt voorwerpen waarmee de Molukse cultuur wordt uitgedragen. Een van de voorwerpen bestaat uit replica van de kist die vanuit de Molukken naar Nederland werd meegenomen door de eerste generatie. De kistjes zijn verkrijgbaar in drie maten. LSMO gebruikt ze in workshops en presentaties om te tonen hoe ze gebruikt kunnen worden om verhalen te delen. Verhalen verbinden zo generaties, ouderen, hun naasten, vrijwilligers en beroepskrachten.



LSMO voorzitter Juan Seleky in de Raad van Ouderen

Sinds 1 januari 2025 vertegenwoordigt LSMO voorzitter Juan Seleky ouderen met een migratieachtergrond in de Raad van Ouderen. Deze Raad adviseert, sinds 2018, de minister van VWS gevraagd en ongevraagd over zaken die op ouderen betrekking hebben.

Juan Seleky is voorgedragen door SOMNL (zie [somnl.nl](https://www.somnl.nl)). Hij vindt het belangrijk dat de Raad bijdraagt aan positieve beeldvorming van ouderen, waarbij diversiteit vast onderdeel binnen een advies moet zijn. Evenals aandacht voor het toegankelijk maken van technologie en digitale diensten en het verkennen van mogelijkheden in de samenwerking tussen jong en oud. <https://www.beteroud.nl/voor-ouderen/raad-van-ouderen/juan-seleky>



60 jaar Molukse gemeenschap in Breukelen

Op 29 maart jl. stond de Molukse gemeenschap in Breukelen stil bij het feit dat 60 jaar geleden de eerste Molukkers zich in Breukelen vestigden. Burgemeester Reinders

Molukse ouderen uit Breukelen en Woerden tijdens gezamenlijke activiteit.



van de gemeente Stichtse Vecht, waar Breukelen nu onder valt, noemde zorg voor ouderen en verbondenheid binnen de Molukse gemeenschap opvallend binnen zijn gemeente. Nog drie ouderen van de eerste generatie woonden de druk bezochte bijeenkomst bij. Voor LSMO een eer om hier bij te mogen zijn.

Gemeenschapszin in Moluks perspectief op conferentie 'Thuis in de wijk'

Tijdens de conferentie 'Thuis in de wijk' stond op 2 april in Den Bosch het thema gemeenschapszin centraal. Gemeenschapszin is in vele culturen een vanzelfsprekendheid die in de opvoeding is meegegeven. De bron ligt al bij het omzien naar elkaar binnen de familie, die vaak vele malen groter is dan in Nederland gebruikelijk. In Nederland leven in meer dan 40 gemeenten Molukse gemeenschappen die vanaf de jaren 50 niet anders hebben gedaan dan voor elkaar zorgen in de wijk. Vraag in deze tijd is: hoe kan deze manier van omzien naar elkaar blijven bestaan? Dennis Tahitu, werkzaam voor de Molukse Stichting Buah Hati in Tiel, en Jeanny Vreeswijk-Manusiwa belichten gemeenschapszin in deze gemeente vanuit historisch en cultureel perspectief.



Kranslegging Woerden tijdens 4 mei Herdenking

Op 4 mei wordt naast de Nationale Herdenking in Amsterdam ook lokaal stilgestaan bij de slachtoffers en nabestaanden van de Tweede Wereldoorlog. In Woerden wordt ieder jaar een krans gelegd namens de Molukse gemeenschap. Dit jaar door Caecil Luhulima en Theo Papilaja. Voor corona nam LSMO ook deel aan de Nationale Herdenking in de Nieuwe Kerk en op de Dam met een steeds wisselende samenstelling van Molukse ouderen.



Samen sterk tijdens de conferentie Een nieuwe generatie ouderen langer thuis

Samenwerken met organisaties die zich ook inzetten voor welzijn en zorg ten behoeve van ouderen is voor LSMO cruciaal. Ook de contacten met vrijwilligers en mantelzorgers is voor LSMO van belang. Daarom hechten we veel waarde aan de samenwerking met SOMN-L voor de uitvoering van projecten als Samen Ouder Worden en Krachtig Ouder Worden/ Praat vandaag over morgen. SOMN-L maakt deel uit van de Seniorencoalitie met onder andere de ANBO-PCOB, en van het consortium Beter Oud, met onder andere Movisie en Vilans.



Het programma Samen Ouder worden is een onderdeel van de NOV, de landelijke koepelorganisatie voor vrijwilligerswerk. Zichtbaar werden de samenwerkingsverbanden tijdens de landelijke conferentie 'Een nieuwe generatie ouderen langer thuis' op 14 juni jl. in Nieuwegein. Een conferentie waar jaarlijks 1500 medewerkers in zorg, welzijn en beleid bijeen komen om ervaringen uit te wisselen in workshops en informatiestands.

Buah Hati Zorgcafé en Multiculturele Pasar in Tiel

Sinds een aantal jaar, breekt aan het begin van de zomer een estafette van Molukse Pasars los. Op een aantal van deze evenementen is LSMO aanwezig met een informatiestand. In Tiel werd voor het eerst een multiculturele markt georganiseerd in samenwerking met sleutelpersonen uit de Marokkaanse en Turkse gemeenschap. Buiten waren verschillende lekkernijen te proeven en werden allerlei gezellige spullen verkocht. De opbrengst was bedoeld voor activiteiten met ouderen.

In het gebouw van Stichting Buah Hati werd een 'Zorgcafé' ingericht. Ingeleid met een film over Molukse ouderenzorg vonden gesprekstafels plaats, passend in het programma Krachtig Ouder Worden. De inzet van vele vrijwilligers die deze activiteit mogelijk maakten, paste weer in het programma Samen Ouder Worden. Een van de leukste opbrengsten van de dag waren de afspraken die gemaakt gaan worden voor een vervolg. De volgende gezamenlijke ontmoetingen en kennismaking met elkaars culturen worden verder uitgewerkt.



Landelijke Stichting Molukse Ouderen

E: jeannyvreeswijkmanusiwa@gmail.com

